

La desolación (II). Catequesis del papa Francisco

El miércoles 16 de noviembre en la tradicional audiencia general en la Plaza de San Pedro el Papa retomó la temática del discernimiento, y giró de forma más específica a la desolación, concretamente a por qué nos desolamos: 8 razones por las que a veces experimentamos desolación según el Papa. .



1º Primero ver lo que sucede y después tomar decisiones

Retomamos hoy las catequesis sobre el tema del discernimiento. Hemos visto lo importante que es leer lo que se mueve dentro de nosotros, para no tomar decisiones apresuradas, en la ola emocional del momento, solo para arrepentirnos cuando ya es demasiado tarde. Es decir, ver qué sucede y después tomar las decisiones.

2º La desolación: una ocasión de crecimiento

En este sentido, también el estado espiritual que llamamos desolación, cuando en el corazón todo está oscuro, está triste, este estado de desolación puede ser ocasión de crecimiento. De hecho, si no hay un poco de insatisfacción, un poco de tristeza saludable, una sana capacidad de habitar en la soledad y de estar con nosotros mismos sin huir, corremos el riesgo de permanecer siempre en la superficie de las cosas y no tomar nunca contacto con el centro de nuestra existencia.

3º La desolación sacude el alma

La desolación provoca una «sacudida del alma»: cuando uno está triste es como si el alma se sacudiera; nos mantiene despiertos, favorece la vigilancia y la humildad y nos protege del viento del capricho. Son condiciones indispensables para el progreso en la vida, y, por tanto, también en la vida espiritual. Una serenidad perfecta, pero «aséptica», sin sentimientos, nos hace deshumanos

cuando se convierte en el criterio de decisiones y comportamientos.

4º El papel de los sentimientos

Nosotros no podemos no hacer caso a los sentimientos: somos humanos y el sentimiento es una parte de nuestra humanidad; sin entender los sentimientos seremos deshumanos, sin vivir los sentimientos seremos también indiferentes al sufrimiento de los otros e incapaces de acoger el nuestro. Sin considerar que tal «perfecta serenidad» no se alcanza por este camino de la indiferencia. Esta distancia aséptica: «Yo no me involucro con las cosas, yo tomo distancia»: esto no es vida, esto es como si viviéramos en un laboratorio, cerrados, para no tener microbios, enfermedades.

5º La sana inquietud es buena

Para muchos santos y santas, la inquietud ha sido un impulso decisivo para dar un giro a la propia vida. Esta serenidad artificial, no va, mientras que la sana inquietud es buena, el corazón inquieto, el corazón que trata de buscar camino. Es el caso, por ejemplo, de Agustín de Hipona o de Edith Stein o de José Benito Cottolengo o de Carlos de Foucauld. Las decisiones importantes tienen un precio que la vida presenta, un precio que está al alcance de todos: es decir, las decisiones importantes no vienen de la lotería, no; tienen un precio y tú debes pagar ese precio. Es un precio que tú debes pagar con tu corazón, es un precio de la decisión, un precio que hay llevar adelante, un poco de esfuerzo. No es gratis, pero es un precio al alcance de todos. Todos nosotros debemos pagar esta decisión para salir del estado de indiferencia, que nos abate, siempre.

6º Desolación: una invitación a la gratuidad

La desolación es también una invitación a la gratuidad, a no actuar siempre y solo en vista de una gratificación emotiva. Estar desolados nos ofrece la posibilidad de crecer, de iniciar una relación más madura, más hermosa, con el Señor y con las personas queridas, una relación que no se reduzca a un mero intercambio de dar y tomar. Pensemos en nuestra infancia, por ejemplo, cuando somos niños, sucede a menudo que buscamos a los padres para obtener algo de ellos, un juguete, dinero para comprar un helado, un permiso... Y así los buscamos no por sí mismos, sino por un interés. Sin embargo, ellos son el don más grande, los padres, y esto lo entendemos a medida que crecemos.

También muchas de nuestras oraciones son un poco de este tipo, son peticiones de favores dirigidos al Señor, sin un verdadero interés por Él. Vamos a pedir, pedir, pedir al Señor. El Evangelio señala que Jesús a menudo estaba ro-

deado de mucha gente que lo buscaba para obtener algo, curaciones, ayudas materiales, pero no simplemente para estar con Él. Estaba rodeado de multitud y, sin embargo, estaba solo. Algunos santos, y también algunos artistas, han meditado sobre esta condición de Jesús. Podría parecer raro, irreal, preguntar al Señor: «¿Cómo estás?». Y sin embargo es una manera muy hermosa de entrar en una relación verdadera, sincera, con su humanidad, con su sufrimiento, también con su singular soledad. Con Él, con el Señor, que ha querido compartir hasta el fondo su vida con nosotros.

Nos hace mucho bien aprender a estar con Él, a estar con el Señor sin otro fin, exactamente como nos sucede con las personas a las que queremos: deseamos conocerlos cada vez más, porque es hermoso estar con ellos.

7º La vida espiritual no es una técnica a nuestra disposición

Queridos hermanos y hermanas, la vida espiritual no es una técnica a nuestra disposición, no es un programa de «bienestar» interior que nosotros debemos programar. No. La vida espiritual es la relación con el Viviente, con Dios, el Viviente, irreductible a nuestras categorías. Y la desolación entonces es la respuesta más clara a la objeción que la experiencia de Dios sea una forma de sugestión, una simple proyección de nuestros deseos. La desolación es no sentir nada, todo oscuro: pero tú buscas

a Dios en la desolación. En este caso, si pensamos que es una proyección de nuestros deseos, siempre seríamos nosotros quienes la programáramos, siempre estaríamos felices y contentos, como un disco que repite la misma música. En cambio, quien reza se da cuenta de que los resultados son imprevisibles: experiencias y pasajes de la Biblia que a menudo nos han entusiasmado, hoy, extrañamente, no suscitan ningún entusiasmo. E, igualmente de forma inesperada, experiencias, encuentros y lecturas a los que nunca se había hecho caso o que se prefería evitar –como la experiencia de la cruz– dan una paz inmensa. No tener miedo a la desolación, llevarla adelante con perseverancia, no huir. Y en la desolación tratar de encontrar el corazón de Cristo, encontrar al Señor. Y la respuesta llega, siempre.

8º Afrontar la prueba con decisión

Frente a las dificultades, por tanto, nunca desanimarse, por favor, sino afrontar la prueba con decisión, con la ayuda de la gracia de Dios que nunca nos falla. Y si escuchamos dentro de nosotros una voz insistente que quiere distraernos de la oración, aprendamos a desenmascararla como la voz del tentador; y no nos dejemos impresionar: simplemente, ¡hagamos precisamente lo contrario de lo que nos dice! Gracias.

✝ Papa Francisco (Audiencia General 16 XI-2022)

Avisos Parroquiales

DOMINGO 19 IV domingo de Cuaresma. Día del Seminario

La colecta se dedicará a favor del Seminario diocesano.

La celebración litúrgica de la *Solemnidad de san José* se traslada al lunes 20 de marzo, pero no el precepto.

19:00h Rosario por la Vida, calle Hermano Gárate esquina a calle Pensamiento. Únete a rezar por la vida con nosotros.

LUNES 20 Fiesta civil

Celebración litúrgica de la *Solemnidad de san José*.

Horario de Misas: **9:30, 10:30 y 12:30h** (esta, se añade por ser fiesta civil) y por la tarde **19:30 y 20:30h**.

MARTES 21

Visita guiada al Jardín Botánico por un paisajista. Punto de encuentro, **10:45h** en la puerta del Jardín Botánico, en plaza de Murillo, 2 junto al Museo del Prado. .

JUEVES 23

18:30h Estudio de la Biblia: *Evangelio según san Juan*. En el Auditorio.

21:15h Adoración **Hora Santa** en el templo.

VIERNES 24

18:45h **Via Crucis**, en el templo (todos los viernes de Cuaresma).

LUNES 27

20:15h **Charla Cuaresmal: «Triduo y Cincuentena Pascual»** por el pbro. D. Daniel A. Escobar Portillo (Delegado diocesano de Liturgia). En el Auditorio (entrada por c/ Julián Besteiro 28).

JMJ Lisboa

Están abiertas las inscripciones para participar en la **JMJ en Lisboa** (26 julio - 6 agosto 2023). Apúntate en el formulario de la web o en los carteles en la entrada de la parroquia. **Para mayores de 16 años.**

