

“¡Conviértete y cree en la Esperanza!”

Miércoles de Ceniza, el cardenal Cobo invita a caminar «con los otros, con humildad y con hondura» en este inicio de la Cuaresma.

«Ayuno, oración y limosna: estas son las herramientas para la conversión». Así lo ha asegurado el cardenal José Cobo, arzobispo de Madrid, en este Miércoles de Ceniza en la catedral de la Almudena. Así, ha llamado a los fieles a vivir la Cuaresma como un tiempo de renovación integral —de mente, corazón y cuerpo—, enfatizando la necesidad de una conversión profunda: «Por eso necesitamos convertir la mente, ampliando la lucidez; el corazón, el amor y el cuerpo, activando la vitalidad».

Para ello, ha destacado tres claves:

- Caminar con los otros, dejando atrás la vivencia solitaria de la fe y abriéndose a la alegría de la comunidad.
- Caminar con humildad, reconociendo la propia fragilidad y limitaciones. “Nos tenemos que dar cuenta de nuestra pequeñez, de que somos muy vulnerables, como la ceniza”, ha recordado.
- Caminar con hondura y honradez, abandonando la autosuficiencia y abriéndose a la verdad que libera.

El símbolo de la ceniza

El arzobispo ha iniciado su reflexión recordando el simbolismo de la ceniza, que marca el inicio de la Cuaresma. «Es el resultado de la hoguera de la noche de Pascua», ha explicado, refiriéndose a los ramos del Domingo de Ramos que fueron consumidos por el fuego tras haber pasado por la admiración, la traición y la entrega.

Además, ha destacado que la ceniza también está vinculada al bautismo, ya que en la cabeza de cada cristiano fueron derramados agua y óleo en el momento de su iniciación cristiana. «Hoy venimos aquí, un año más, para vivir este tiempo como una nueva oportunidad y caminar con Jesús, en un camino de barro y cruz, entre la realidad de nuestro mundo, para resucitar con Él».

La Cuaresma: camino de esperanza hacia la Pascua

El cardenal Cobo ha subrayado que la Cuaresma es una preparación para la Pascua y ha planteado una se-



«Este tiempo bien puede ser una respuesta concreta a la propuesta de convertirnos, quizá un poco más, a la Esperanza»
Foto: @infomadrid

rie de preguntas fundamentales: «¿Cómo queremos celebrar la Pascua este año? ¿De qué necesita el Señor rescatarnos? ¿Seremos capaces de caminar con Cristo, 40 días juntos, o preferiremos llegar cada uno por nuestro camino?». Así, ha advertido sobre la tendencia a la individualidad y ha matizado que este tiempo litúrgico es una oportunidad para caminar en comunidad, unidos en la fe y la esperanza.

En sintonía con el lema del Año Jubilar, ‘Peregrinos de esperanza’, ha exhortado a iniciar un camino de conversión a la verdadera esperan-

za que es Cristo. «La novedad que aporta la esperanza activa la atención y la ilusión. Por eso, volver a iniciar un camino cuaresmal tiene que ser ilusionante», ha subrayado alertando sobre el riesgo de reducir la Cuaresma a un simple tiempo penitencial, olvidando su dimensión de renovación y de encuentro con el amor de Dios.

Reconocer nuestra fragilidad para acoger la salvación

En su homilía, también ha invitado a reconocer la fragilidad y el pecado, simbolizados por la ceniza. «Nos echamos la ceniza encima por tanta violencia personal, por no escuchar el Evangelio, por colaborar en procesos violentos en nuestro mundo, por la omisión y el descarte de los más pobres».

En esa clave, ha recordado que Jesús siempre ofrece una salida: «Tenemos remedio porque Jesús nos rescata. Ahí está nuestra esperanza. Necesitamos creer que la Pascua está emergiendo entre las cenizas y las dificultades».

Una conversión que se concreta en el caminar con los otros

Por último, el cardenal ha alertado sobre el peligro de quedar atrapados en un discurso pesimista, marcado por la denuncia de los errores sin ofrecer soluciones. «Por todos lados emergen profetas de la desgracia, analistas apocalípticos que denuncian fallos, pero que no ofrecen ningún atisbo de soluciones», ha concluido.

Frente a esta actitud, ha propuesto una conversión a la esperanza, que se exprese en una forma de vivir y de relacionarse con los demás.

Avisos Parroquiales



DOMINGO 9 1^{er} domingo de Cuaresma

LUNES 10

Comenzando el lunes 10 hasta el 18 de marzo en las Misas rezaremos una **Novena a San José**.

19:00h Rosario por la Vida. La **Misa de 19:30h** se ofrece por la misma intención.

JUEVES 13

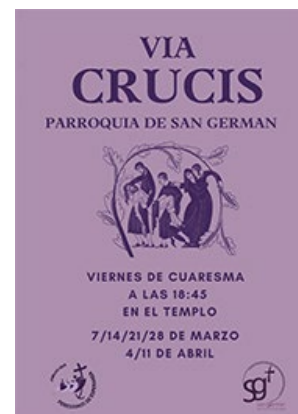
18:30h Curso de formación: **"El Catecismo"**. En el Auditorio, (entrada por c/ Julián Besteiro, 28).

21:15h Adoración, Hora Santa en el templo.

VIERNES 14 2^o viernes de Cuaresma

18:45h Via Crucis, en el templo (*todos los viernes de Cuaresma*).

20:30h Misa de Acción de Gracias. Desde **PRESENTES** queremos agradecer tantos dones recibidos para llevar la Navidad a personas mayores, peques o con diferentes situaciones sociales... Hemos conseguido repartir **13.252** regalos, de los cuales **5.324** los llevamos a las zonas más afectadas por la DANA en octubre 2024. Gracias a vuestra generosidad, apoyamos la ilusión en más de **60** asociaciones, parroquias, hospitales, centros... donde se acompaña a personas con algunas dificultades. Lo más generoso fue el tiempo regalado por más de **400** voluntarios para, sencillamente, envolver regalos. Nos emocionó una iniciativa infantil donde empezaron a añadir mensajes a los regalos envueltos y se contagió en todos los turnos. ¡GRACIAS! Nos vemos el viernes 14 para ponerlo todo ante el Señor.



¡La Javierada te está llamando!

¿Tienes planes del **14 al 16 de marzo**? Ahora sí: prepárate para un finde increíble. Seguramente, de los mejores planes del curso: ven con nosotros a la Javierada, una peregrinación hecha por y para jóvenes como tú. Apúntate y ay descubres esta experiencia que no se cuenta... ¡se vive! <https://jovenes.madrid/javierada-2025/>

CHARLAS CUARESMALES 2025

Ya están las charlas Cuaresmales...

En el Auditorio la cuarta semana de Cuaresma:

✓ Lunes 31 marzo 20:15h

¿Qué es ser peregrino de la esperanza?

por D. Miguel Ángel Toledo (Vicario parroquial de San Germán y Delegado de enseñanza Vicaría VIII)

✓ Martes 1 de abril 20:15h

La formación cristiana, para ser peregrino de la esperanza

por D. Nicolás Álvarez de la Asturias (Rector Universidad San Dámaso)

✓ Miércoles 2 de abril

La vivencia de la fe en la Iglesia, en una comunidad cristiana, para ser peregrino de la esperanza

por D. Juan Francisco Macías (Director de la oficina del Arzobispo)

✓ Jueves 3 abril

Vivir la vida desde la llamada de Dios, como vocación, para ser peregrino de la esperanza,

por D. Antonio Secilla (Rector del Seminario Conciliar y Delegado Pastoral vocacional).

CHARLAS CUARESMALES 2025 AÑO JUBILAR

Parroquia de San Germán

31 MARZO **D. MIGUEL ÁNGEL TOLEDO**
¿Qué es ser peregrino de la esperanza?
Vicario parroquial San Germán y Coordinador de Enseñanza de la Vicaría VIII

1 ABRIL **D. NICOLÁS ÁLVAREZ DE LAS ASTURIAS**
La formación cristiana, para ser peregrino de la esperanza.
Rector de la Universidad San Dámaso en Madrid

2 ABRIL **D. JUAN FRANCISCO MACÍAS**
La vivencia de la fe en la Iglesia, en una comunidad, para ser peregrino de la esperanza.
Director de la Oficina del Arzobispo de Madrid

3 ABRIL **D. ANTONIO SECILLA**
Vivir la vida desde la llamada de Dios, como vocación, para ser peregrino de la esperanza.
Rector del Seminario Conciliar de Madrid

SALÓN DE ACTOS A LAS 20:15
Entrada por Julián Besteiro, 28.

sgt