

Perdón y Reconciliación

¿Se puede perdonar lo imperdonable? El vicario Pastoral de Madrid responderá a esta pregunta, desde su experiencia con víctimas y exterroristas, en el III Foro sobre el Perdón y la Reconciliación: «Alguien incapaz de perdonar está abocado a la infelicidad»



“El retorno del hijo pródigo”, de Rembrandt. Foto: Hermitage

Cuando Jesús, víctima del 11M —del que se cumplen 22 años— se encontró con Emilio, condenado por vender explosivos a los terroristas, le contó cómo su familia lo buscó durante días, los dos meses de UCI, la pérdida del oído, las tres operaciones y el estrés postraumático. Emilio le confesó que no era capaz de perdonarse y Jesús respondió: *«Aunque tengo todo este dolor, no quiero más dolor para ti. Tienes suficiente con esta pena y no tiene sentido que sufras más»*.

Experiencias personales y ser durante más de tres décadas facilitador en multitud de procesos de justicia restaurativa entre víctimas y exterroristas similares a este —que conoce pero en el que no participó— son la carta de presentación de José Luis Segovia, vicario Pastoral de la archidiócesis de Madrid, para responder a la pregunta *¿Se puede perdonar lo imperdonable?* Será el 9 de marzo, en el III Foro de Diálogo y Estudio sobre el Perdón y la Reconciliación que la Oficina para las Causas de los Santos de la CEE y el Instituto de Espiritualidad de la Universidad Pontificia Comillas organizan a las 17:00 horas en la Sala de Conferencias de esta, con entrada libre hasta completar aforo.

El perdón de los peores crímenes, adelanta Segovia, *«es ciertamente un atributo de Dios, pero también al alcance de los mejores de los humanos»*. Sus impactantes experiencias con víctimas y exmiembros de ETA *«visibilizan que es posible el arrepentimiento y es posible el perdón»*. Para ello, es necesaria *«una dosis difícil de precisar de memoria y de olvido, de las dos»*. La primera, *«porque el perdón parte siempre de una asimetría moral, que no se puede olvidar»*, entre víctima y victimario. Y el olvido, *porque sin él «no se puede afrontar el futuro»*. Una de sus experiencias más conmovedoras fue con el hermano de una víctima mortal, que recorrió un largo camino hasta perdonar. Lo comenzó al confesar a un sacerdote que era incapaz de rezar la parte del padrenuestro sobre perdonar a los que nos ofenden. El cura le explicó que el perdón era *«seña de identidad» del cristiano* pero requería un proceso. Le animó a no dejar de rezar el resto, aunque omitiera esa parte. Lo hizo durante años hasta que pudo, al menos, decir *«como también nosotros perdonamos a estos hijos de puta»*. Luego, fue rebajando los calificativos hasta volver a la oración original y agregar, al final: *«Señor, ilumínelos, que se conviertan y vean»*. Así encontró paz y se liberó de un odio que afectaba a su familia. Y Dios le escuchó: uno de los asesinos vivió una conversión. Segovia aclara que esta actitud *«va más allá de lo que se puede exigir, incluso de lo pedible. Se otorga y se recibe desde la dinámica del don»*. Y, sin embargo, *«alguien incapaz de perdonar está abocado a dosis no pequeñas de infelicidad»*, pues *«tiene parte de su corazón hipotecada por ese sentimiento profundamente tóxico»*. También *«una sociedad incapaz de reconciliarse está abocada a la ruina»*.

Lourdes Grosso, directora de la Oficina para las Causas de los Santos de la CEE, explica que este año el eje central del foro *«es que para que pueda darse» el perdón «en momentos extremos hay que vivir un espíritu de acogida mutua en las relaciones cotidianas. No se improvisa»*. Sobre la base psicológica en las relaciones interpersonales hablará María Prieto Ursúa, profesora de Psicología de Comillas. Su intervención recordará que *«el perdón es una opción, no una obligación»* y que, bien vivido, *«es un proceso costoso»*.

Para iluminar este camino, como en sus dos ediciones anteriores, el foro mirará a los mártires de la persecución religiosa del siglo XX en España porque, frente a ver *«la memoria histórica como punto de enfrentamiento, proponemos una memoria penitencial donde lo que hay es reconciliación»*, señala Grosso. Los protagonistas serán los 124 mártires de Jaén beatificados el 13 de diciembre. Andrés Nájera, delegado de Causas de los Santos de esta diócesis, subraya que el perdón

«es una constante» no solo en ellos —Francisco Martínez dijo a sus verdugos «no tengáis miedo de disparar. No sois los culpables»—, sino «en sus familias». Así, las hijas de un laico recordaron siempre cómo su madre «nos educó en no tener rencor». Esa actitud «nace de Dios», que «da la gracia», y de «la fidelidad a Cristo, que murió perdonando». El esfuerzo de la diócesis por transmitir este mensaje ha tenido buena acogida. Por ejemplo, «un alcalde cuyo abuelo participó en un ase-

sinato» asistió a la ceremonia «porque quería que su presencia fuera un testimonio de reconciliación».

Testimonios como los de estos mártires y las víctimas del terrorismo «muestran la grandeza de la que el corazón humano es capaz», asegura la psicóloga Prieto Ursúa. Sin embargo, como también «pueden llevar a que pensemos “yo soy incapaz”», recuerda que «hay muchos niveles de perdón y cada camino es único y valioso».

❖ María Martínez López (Alfa&Omega 5-03-2026)

Palabra de Santo

«En la voluntad de Dios encuentra su paz nuestro corazón y el alma su alegría y su descanso».

Santa Margarita María de Alacoque

Petición del Papa

Oremos para que las Naciones procedan a un desarme efectivo, particularmente el desarme nuclear, y los líderes mundiales elijan el camino del diálogo y de la diplomacia en vez de la violencia. ✚



Avisos Parroquiales

LUNES 9

19:00h Rosario por la Vida. La Misa de 19:30h se ofrece por la misma intención.

MIÉRCOLES 11

20:15h Conferencia: «Dignidad y Cuidado» por D.Alonso García de la Puente, especialista en cuidados paliativos. En el Auditorio.

ESCUELA DE PADRES
25/26

13 DE MARZO 18:00 h

“COOPARENTALIDAD Y CONCILIACIÓN”
Cómo dejar de intentar llegar a todo y empezar a llegar al o que da verdad importa.

- ¿Qué estrategias reales (no teóricas) pueden ayudarnos a organizarnos mejor en pareja y en familia?
- ¿Qué cambios pequeños generan un impacto grande en la convivencia?
- ¿Qué es lo verdaderamente importante y cómo mantenerlo en el centro sin perderlo en la urgencia?

IMPARTIDA POR: **IRENE ALONSO MARTÍNEZ**

Psicóloga sanitaria especializada en infancia, adolescencia, familia y psicología perinatal. Certificada en disciplina positiva. Directora gabinete. Cigna Integral

SALÓN AUDITORIO
ENTRADA POR JULIÁN BESTEIRO, 28.

JUEVES 12

18:30h Clase de Catecismo En el Auditorio.

21:15h Hora Santa en el templo.

VIERNES 13

Abstinencia

18:45h Vía Crucis. Todos los viernes de Cuaresma.

18:00h Escuela de Padres: «Cooparentalidad y Conciliación». Impartido por Dña. Irene Alonso Martínez. En el Auditorio (c/ Julián Besteiro 28)

SÁBADO 14 s

11:15h Reunión de Pastoral de la Salud en el atrio de la parroquia.

Peregrinación a la Basílica de la Gran Promesa, Valladolid, 25 de abril

Precio 55 eur/pers. Programa: Explicación de la Gran Basílica y la Casa; Santa Misa; Adoración Eucarística; comida; charla sobre la devoción, Consagración y Reparación; coloquio. Inscripción en «Sí a María»: 619712071 o peregrinaciones@siamaria.es

Peregrinación a la Basílica de la Gran Promesa en Valladolid con Sí a María

Parroquia San Germán

INCLUYE:

- Transporte en autobús ida y vuelta por la Gran
- Almuerzo
- Adoración Eucarística en la Basílica
- Comida
- Charla de Sr. Rosa de la Encarnación
- Consagración y Reparación
- Colación
- Regalo

www.sangerman.es

sgt

DIGNIDAD Y CUIDADO

11 DE MARZO 20:15
SALA AUDITORIO C/ JULIÁN BESTEIRO 28

D. Alonso García de la Puente
(Psicólogo, especialista en cuidados paliativos)

Peregrinación parroquial a Lourdes del 1 al 3 de mayo

Precio por persona 290 eur. Incluye desplazamiento ida y vuelta desde Madrid en bus; comidas desde la cena del primer día y hasta el almuerzo del día 03. No incluye la comida del día. Alojamiento: Casa / Albergue Cite Saint Pierre (habitaciones dobles). Interesados deben comunicar en Secretaría o hacer Inscripción en «Sí a María»: telef. 619 712 071. o peregrinaciones@siamaria.es.

Peregrinación a Lourdes en el puente de mayo con Sí a María

Parroquia San Germán

INCLUYE:

- Transporte ida y vuelta en autobús
- Santa Misa y procesión de la Virgen
- Vía Crucis
- Visita a la gran catedral
- Misa de la tarde
- Consagración y Reparación
- Colación
- Regalo

www.sangerman.es